

## Corâzo

*D'éhrè lagnia, arréiv'a tueús.  
Pèsse lè fòrchè yén y reús.  
Chi nàtso ; îdzè dè yâzo  
A rêtroâ lo corâzo.*

*Ya dè poheú pâ comòdo.  
Che tô crit, va tòt amòdo.  
Èspîra tozò lo mèliou.  
Tô vèrré, charè mèrvèliou.*

*Le vià coménsè ouéc, pâ yèr.  
Bâtè zor apré zor ; chi fièr :  
Èintrètchièin lo cor avoué chouén.  
Yè lè j'éhro dou coûr, ou bén ?*

*Couéc yan pâ dè malièncôrec ?  
T'â èfi ôna maladéc.  
Péncha y j'âtro, rèin chèveússio !  
Tô téirè tò bènèveússio.*

*Côca pâ rèin quiè lè dèfâs.  
Dèin la vià, ya prou dè cômbàs.  
Vi lo bén è deu pâ lo mâ,  
Lè j'âtro, tô pou miò lanmâ.*

*Le paradéc yè pâ ôn louà.  
Èin tè, tô côntè lo troâ.  
Trèjòr : lé ànvoueu yè le coûr.  
Yén lé, chè càtsè le bonoûr !*

Andri Laguièr

## Courage

Il arrive à tous d'être fatigué.  
Puisse les forces dans les racines.  
Sois paisible ; cela aide parfois  
A retrouver le courage.

Il y a des passages difficiles.  
Si tu crois, tout va comme il convient.  
Espère toujours le meilleur.  
Tu verras, ce sera merveilleux.

La vie commence aujourd'hui, pas hier.  
Bâtis jour après jour ; sois fier :  
Entretiens ton corps avec soin.  
Il est la maison de ton coeur.

Qui n'a pas des tracas ?  
Tu as peut-être une maladie.  
Pense aux autres, rends service !  
Tu en tires tout bénéfice.

Ne regarde pas uniquement les défauts.  
Dans la vie, il y a assez de combats.  
Vois le bien et ne dis pas le mal,  
Tu peux mieux aimer les autres.

Le paradis n'est pas un lieu.  
En toi, tu dois le trouver.  
Ton trésor est là où est ton coeur.  
Là-dedans, se cache le bonheur !

André Lagger

**« Ce sont les ténèbres de la nuit  
qui te font goûter les splendeurs de l'aube »**